



塗装工募集

若干名 (見習い可)

- 年齢 / 35才未満の方(未経験者歓迎)
- 給与 / 経験・能力により優遇します
- ※ その他、詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

有限会社 岡田塗装
長泉町中土狩 260-11 (東レ西側) **TEL:055-986-2824(代)**
http://www.okada-tosou.com
静岡県知事許可(般54)第17801

個別指導

質にこだわる

プロ講師主義

エール学院

TEL:0120-964-077 (12:30~22:30 土日でも大歓迎)
www.yell.co.jp

三島丸平

リニューアルオープン企画
3/7(土)~3/13(金)まで
(土日もご利用いただけます) **第1弾**

国産 三島うなぎ使用
通常価格2,800円(税別)を
うなぎ 2,020円(税別)

このチラシをご持参ください

昼・夜OK お持ち帰りもできます
売り切れ次第終了となります



丸平
Tel&fax. 055-975-0068
三島市中央町4-16
営業時間 / 11:00~13:30・17:00~ラスト
定休日 / 水曜日・月1回水曜日



スタッフ募集

学校行事も優先して休みが取れます

事務員さん(パート) お手伝いしてくれる方
お待ちしております。

仕事内容
一般事務、簡単なパソコン業務、雑務

- 扶養内の勤務も可 ■ 時給 **1,000円**~
- 勤務日 / ご希望の曜日で相談可
- 時間 / 9:00~17:00の間で応相談
- 資格 / 普通免許
- ※ 待遇、その他詳細は面談にて

正社員さん (経験者の方優遇します)

仕事内容
CADオペレーター

- 時間 / 8:00~17:00 (在宅勤務もご相談に応じます)
- 資格 / 普通免許
- 給与 / 経験を考慮の上支給 (委細面談)
- 休日 / 日曜を含む月6日間
夏季、冬季、GW、その他

共通 応募 / 電話連絡の上、履歴書持参で会社下さい [担当/鶴岡]

鶴よし建設株式会社
TEL:055-991-6600
FAX:055-960-8821 鶴よし建設

空き家や空き地等の不動産で
心配事はありませんか?

解体工事・造成工事
建築工事・土地活用まで、**鶴よしにお任せください!** **求む 土地!!**

地元密着で30年
解体・リノベーション・土地活用!

査定無料 秘密厳守
面積問わず、ご相談下さい



お客様の満足を第一に!! 鶴よし3つの"Good"!

- Good sense 良識
すぐれた良識を身につけ、正しい判断に基づき仕事をします。
- Good hearted 優しい心
人や自然への思いやりを忘れずに仕事をします。
- Good faith 誠意
まごころを持って仕事をします。

お客様からの「鶴よしに頼んでよかった! Good!」という一言のために、誠意を持って対応いたします。

お見積もりは無料です。些細なことでもご相談ください!

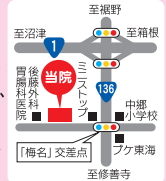
かよたけ治療院

時間 AM9:00~PM7:00 予約 夕方5時迄

料金 ¥5,000(90分) 休診 日曜・祝祭日

¥3,000(55分)

- 特徴
- 流行の激安整体ではありません。
 - 無資格ではなく、国の免許があり、安全安心の施術を約束します。
 - 疲れた筋肉をしっかりほぐします。
 - まずは、お電話にて予約下さい。



三島市梅名 443-1 **TEL:055-977-6811**

follow me! Instagram

@lifenews.nmz で検索!
株式会社 ライフ インスタグラム 始めました!
LIFE co.,Ltd.

社会福祉施設

宿直員募集 (パート)

明るく働きやすい職場です

3日に1回(月10日位)

1名

- 60才代可
- 17:30~翌8:30
- 給与 / 当社規定により支給
- 休憩・仮眠有り / 詳細は面談にて

車通勤できる方 縦貫道玉沢インター近く

ご希望の方は電話連絡の上、履歴書持参でお越し下さい

富士見が丘 いこいの園
田方郡函南町大竹20-1
TEL:(055)944-6644

痩せる!デトックス!!

結果重視! 「50代」からの本気痩身
更年期脂肪に!!
痩せづらくなった脂肪を落とすチャンス!



しっかり120分 予防美容27年以上のカトリアだから出来る!
痩せるデトックス体験!! **3,850円(税込)**

東西美容クリニック 三島店
三島市南田町3-57 ノアキ第一ビル2F
● 営業時間 / 11:00~20:00
● 定休日 / 日曜日・祝日
TEL:055-981-0485

富士店 富士市中島348-1 中島ビル3F
TEL:0545-66-3080

静岡店 静岡市葵区鷹匠3-18-21
TEL:054-200-1133

裾野店 裾野市平松389 SPビル3F
TEL:055-995-0273

白髪染め エイジングエステ

40代以上限定!
髪が細くハリ・コシがない方に!!

プレシャスの「白髪染めエイジングエステ」は
施術すればするほど効果があります。ぜひ一度ご体験ください。

こんな方に
オススメ!!

- * ふけ、かゆみがある方
- * 月2回ペースで白髪を染めている方
- * 抜け毛が多いという方
- * ヘアカラーの頭皮痛が気になる方

ココがすごい! 美容成分で染めるから 髪が痛まない! 嫌な臭いが無い! 頭皮にも安心!

2回 施術で 施術時間目安90分~
30,800円 → **15,400円**
初回限定1日1名様 2020年3月31日迄
※ カット料金は含みません

髪 | 質 | 改 | 善 | 専 | 門 | 店
Precious
プレシャス
営業時間 / 9:00~18:00
火曜定休、日曜・月曜不定休 P有
長泉 プレシャス 検索

駿東郡長泉町納米里172-17-1F **TEL:055-987-5571**

教室受講者募集のお知らせ



大人スポーツ教室 全12回

さわやかリフレッシュ 教室 No.9131 一般成人

楽しく体を動かして健康づくり!卓球やバドミントン、ソフトバレーなどの軽スポーツや体操で、さわやかな汗を流しましょう。

- 曜日/火曜日
- 時間/9:30~10:30
- 定員/20名
- 参加料/4,800円

初心者でも大丈夫! ジャズダンス 教室 No.9132 中学生以上

おしゃれにダンスを踊りませんか? 基本から丁寧に指導を行います。

- 曜日/金曜日
- 時間/20:00~21:00
- 定員/15名
- 参加料/7,800円

はじめてフラ 教室 No.9133 一般成人

初めてでも安心!よく耳にする日本の音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

- 曜日/金曜日
- 時間/13:00~14:00
- 定員/20名
- 参加料/7,800円

すこやかストレッチ 教室 No.9134 一般成人

肩こり・むざ痛・腰痛などで悩んでいる方も、体の調子を整えて改善しましょう。

- 曜日/木曜日
- 時間/11:00~12:00
- 定員/18名
- 参加料/6,600円

はじめてバドミントン 教室 No.9135 一般成人(バドミントン初心者)

初めての方、もう一度始めてみたい方を対象に、基礎から学び、ゲームを楽しめるように導きます。

- 曜日/水曜日
- 時間/9:15~10:45
- 定員/10名
- 参加料/7,800円

スキルアップバドミントン 教室 No.9136 一般成人(バドミントン経験者)

経験者を対象に、基礎練習とゲーム戦術など、ゲームを見据えた技術向上を目指します。

- 曜日/水曜日
- 時間/10:50~12:20
- 定員/10名
- 参加料/8,400円

カルチャー教室

時短でかんたん ごちそうご飯 全3回 教室 No.9171 一般成人

作り置きレシピを交えながら、時短で簡単なメニューを紹介します。おもてなしに、普段の食卓に、喜ばれること間違いなし! 歌声の上がる料理に挑戦しませんか?

- 時間/9:30~12:00 ●曜日/木曜日
- 定員/18名
- 参加料/7,500円 (全3回分の材料費含む)

(4/23) 手軽でかわいい 袱紗寿司御膳
(5/28) トマトたっぷり エビチリ定食
(6/25) おうちで簡単 パターチキンカレー&ナン

大人のコーヒー焙煎学 全6回 教室 No.9172 一般成人

家庭でのドリップコーヒーの淹れ方(入門)から本格的なコーヒー焙煎(中級)まで学べる教室。コーヒー焙煎士が1つ1つ丁寧に指導します。一緒に新たな趣味を作りませんか?

- 日程/4/24・5/8・22・6/12・26・7/10
- 時間/13:30~15:30 ●曜日/金曜日 ●定員/12名
- 参加料/4,200円
- 材料費/6,000円(全6回分)

日々を彩るやさしい フラワーアレンジメント 全6回 教室 No.9173 一般成人

お花に囲まれた生活は、気持ちも癒され格好になります。アレンジメントが初めての方でも大丈夫。珍しい生花や、多品種のアンティシパルフラワーも登場します。ワクワクしながらお花を活けてみませんか?

- 日程/4/23・5/7・21
6/4・18・7/2
- 時間/13:30~16:00 ●曜日/木曜日 ●定員/10名
- 参加料/6,600円 (初めて参加の方は容器代別途700円必要)
- 材料費/2,500円程度(1回毎)

そば打ち 全4回 教室 No.9174 一般成人

蕎麦粉の割合を変え、コシのある美味しいお蕎麦を作りましょう。初心者・経験者ともに蕎麦作りを堪能できます。また、蕎麦の栄養素がキュッと凝縮した蕎麦がきにも挑戦します。

- 日程/5/12・19・26・6/2
- 時間/9:30~12:30 ●曜日/火曜日
- 定員/12名 ●参加料/3,000円
- 材料費/6,000円(全4回分)

手作りパン 全3回 教室 No.9175 一般成人

チーズ&ベーコンのツイストパンと抹茶のクロワッサンクッキー、あつさりクロワッサンとグリッシーニ、ソフトフランスのサンドイッチ、ニルフランス、冷たいデザートなどを作ります。(※メニューは変更になる場合があります)

- 日程/5/14・6/18・7/2
- 時間/9:30~12:00
- 曜日/木曜日
- 定員/16名
- 参加料/8,100円(全3回分の材料費含む)

子どもスポーツ教室 全12回

アスクラロ沼津トップチーム所属 谷口智紀選手が指導するフットサル教室

フットサル 各定員 20名

キッズ 教室 No.9151 年中(4~5歳)~未就学児

- 曜日/木曜日 ●時間/15:30~16:30
- 参加料/9,600円

ジュニア 教室 No.9152 小学1~3年生

- 曜日/木曜日 ●時間/16:45~17:45
- 参加料/9,600円

サッカーの面白さ、楽しさを体験しよう! 基礎基本の技術の向上を目指そう!

※フットサルボール3号をご用意下さい。指導員の都合により中止または開催日が変更になる場合があります。

親子体操 教室 No.9155 1歳半~3歳までの子と保護者

- 曜日/火曜日
- 時間/10:45~11:45
- 定員/25組
- 参加料/7,200円

親子楽しくいろんな運動でコミュニケーションを大切に元気な体を作ろう。

体操 各定員 20名

キッズ 教室 No.9153 年少(3~4歳)~未就学児

- 曜日/金曜日
- 時間/15:30~16:30
- 参加料/7,200円

ジュニア 教室 No.9154 年長(5~6歳)~小学6年生

- 曜日/金曜日
- 時間/16:45~17:45
- 参加料/7,200円

マット・跳び箱・鉄棒などを楽しみながら運動能力・バランス感覚を向上させよう。

ベビー体操 5/7スタート 全10回 教室 No.9156 生後2ヵ月~1歳未満までの子と保護者

- 曜日/木曜日
- 定員/15組
- 時間/13:00~14:00
- 参加料/6,500円

ベビーマッサージや、産後ママ体操で、親子ともにリラックスしましょう。

バレエ

キッズ 教室 No.9160 年中(4~5歳)~小学2年生

- 曜日/水曜日
- 時間/16:15~17:15
- 定員/12名
- 参加料/9,000円

柔軟性・協調性やリズム感を楽しみながら身につけよう。

※指定バレエシューズが必要になります。(初回に説明有)

HIP HOP ダンス 各定員 20名

キッズ 教室 No.9157 年少(3~4歳)~小学1年生

- 曜日/木曜日
- 時間/16:45~17:45
- 参加料/8,400円

ジュニア① 教室 No.9158 小学1~4年生

- 曜日/金曜日
- 時間/17:30~18:30
- 参加料/8,400円

ジュニア② 教室 No.9159 小学4~6年生

- 曜日/金曜日
- 時間/18:45~19:45
- 参加料/8,400円

楽しく踊りながら基礎から丁寧に教えていきます。目指せ未来のプロダンサー!!

音楽に合わせてヒップホップのリズムの取り方、ステップ、フリスビーを楽しく教えます。

トレーニングマシン教室 全11回

はじめてコース(6,800円) ※初めての方優先

教室番号	時間	曜日	定員
9101	13:30~15:00		各15名
9102	18:00~19:30	火	
9103	11:00~12:30	水	
9104	19:00~20:30	木	
9105	13:30~15:00	金	
9106	19:00~20:30	土	
9107	10:30~12:00	日	
9108	時間変更 18:00~19:30		
9109	11:00~12:30		
9110	10:30~12:00		
9111	11:00~12:30		

他にも各種トレーニングマシンがあります。

フォローアップコース90(6,800円) ※経験者

教室番号	時間	曜日	定員
9111	11:00~12:30		各18名
9112	15:00~16:30	火	
9113	19:30~21:00	水	
9114	9:30~11:00	木	
9115	13:30~15:00	金	
9116	9:00~10:30	土	
9117	9:00~10:30	日	
9118	15:00~16:30		
9119	19:30~21:00		
9120	9:30~11:00		
9121	9:00~10:30		

フォローアップコース120(9,200円) ※経験者

教室番号	時間	曜日	定員
9122	9:00~11:00	火	各18名
9123	10:30~12:30	木	
9124	13:00~15:00	金	

【対象】中学生以上で医師による運動制限のない方
※体重制限があるため、制限(100kg)を超える方はご参加いただけません。

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

スポーツ・カルチャー・Sフィット教室の申込方法

【往信用表】 411-0801 三島市谷田2276 静岡県総合健康センター 教室係

【返信用裏】 ※記入しないでください

【往信用裏】

①ふりがな氏名 (未成年の場合は保護者名を列記)
②生年月日・年齢・学年
③性別 ④住所
⑤電話番号 ⑥緊急連絡先
⑦教室名・曜日・教室No
⑧過去に当センターで受講した教室(ある方のみ)

返信 63 すこやか太郎様

申込締切日

Sフィット教室 3/25(水)

スポーツ教室 3/31(火)

カルチャー教室 教室開催日の2週間前まで

※当選結果は返信させていただきます。締切後、1週間経っても返信が届かない場合はご連絡ください。

- 1教室につき、ハガキ1通の申込。(申込多数の場合は抽選)
- 応募が少ない教室は開催を中止する場合があります。
- 当選者には持ち物等の詳細を返信ハガキにてお知らせします。
- 健康状態不安な方は、医師の許可を得てから申込ください。
- 消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

事前予約不要! 500円で参加できる! **自由教室毎週開催中!**

あなたの健康みんなの幸せ

三島総合病院すぐ近く

静岡県総合健康センター

三島市谷田 2276 (休館日/月曜日・年末年始)
指定管理者/シノスポーツ・静岡ビル保養グループ

各教室の申込・問合せ **TEL.055-973-7000**

ホームページ