

### パートさん急募

経験 年齢 不問

- 仕事内容 / 大工さん・大工さん見習い
- 勤務時間 / AM8:00~PM5:00まで ※現場により異なります
- 休日 / 現場状況により相談の上決定
- 給与 / 日給11,000円~ ※経験・能力により優遇

※詳細は面談にて決定します

**ネクストスタイル株式会社**  
伊豆市修善寺75ドットツリ-08棟 ☎0558-99-9228

### 婚活CAFE・BAP

今年中に結婚を決めたい方  
ご相談下さい!!

地域密着!!  
独自のシステムで  
全力応援!!  
※安心出合いのお約束!!

100円コーヒーの店  
格安料金で活動出来ます!!

婚活以外カフェ利用のみの方大歓迎!!

営業時間 10:30~18:00 [定休日:火・水曜日]  
静岡県沼津市大手町5丁目8-1  
仲見世ビルウエスト1階 TEL.055-952-5999

### 欲しかったあのミシンも今なら手が届く (一部除外品あり)

## 安さパワーアップ 新春大好評第二弾

次回仕入れよりJUKIミシン大幅に値上げとなります。  
今がチャンスです!!

期間中ミシン無料診断いたします  
お得な職業用ミシンとロックの  
セット販売もご用意させていただきます  
当店通常特価よりも更にお安く大奉仕

売出期間 2/1(土)~14(金) 10:00~17:00  
日曜は15:00まで

JUKI SL700EX JANOME HD9  
baby lock Sakura baby lock Kanade  
JANOME T1000HL  
NEETで人気の初心者向けミシン  
brother PS202X

お持ち帰り商品となります

ミシン修理  
お受けします

MD512 地元の小学校御用達 44,000円

PE790R 業界一シンプル 59,800円

エポルクOV1 ワイドテーブルフラットオートローラー  
ソフトカガ-三点セット付き 79,800円  
三点セットいすれか一点なら 69,800円

創業昭和23年 SINCE 1948 山本ミシン商会

本店 / 三島市広小路町2-19  
☎055-971-3008  
お店の裏に駐車場の用意がございます  
http://www.mishinya.com/  
https://www.facebook.com/sewingood

### 買替応援セール 2/1(土)~11(祝)

53周年記念

上質家具宣言!

3台限り! 通常 ¥18,000(税込) 特別価格 ¥8,980円

1モーター 海外メーカー 手すり2本付 電動

2台限り! 通常 ¥79,800(税込) 特別価格 ¥59,800円

ソファ-3P

3台限り!

フランスベッド 電動Sヘッド (3モーター) 昇降式

店頭発表!

☎電話注文も承ります

配送(自社) 設置 相立 無料

イソ ソファ- 張替 承ります

### 創業53周年 カツマタ家具(株)

営業時間 9:30~18:30 不定休 P20台

TEL(055) 972-5545(代)

清水町堂庭301-13  
http://www.katsumatakagu.com

フランスベッドは 東証 上場 国内販売台数 No.1!!

新しく購入した マットレス

今まで使っていた マットレス

取り替えの目安は10年くらいです

マットレスのお届け時に無料でお引き取りします。

当店スタッフが迅速・丁寧な交換 引取・設置を致します!

チェック

- ☑ マットレスの心地に満足していますか?
- ☑ マットレスにイヤな臭いしませんか?
- ☑ マットレスのヘタリは感じませんか?
- ☑ ガニコガが発生して不衛生な状態になっていませんか?

シングル 39,800円(税込)~  
セミダブル 54,800円(税込)~  
ダブル 64,800円(税込)~

展示あります!!

### オリジナルグッズ・卒業、卒部記念品

1個から作成OK!

BellUp  
思い出のユニフォームや  
制服をオリジナルグッズに

https://www.bellup.stylelife.info/ @bellup.nmz

### 募集 セルフガリンスタンド 監視員

勤務 / 平日週2回

■ 時間 / 22:00~翌8:00迄

■ 給与 / 時給1,300円  
月収例:1ヶ月12~13万円

■ 資格 / 危険物乙種第4類所有者

■ 応募 / 電話連絡の上、履歴書持参で  
ご来社下さい

FUJIPRO 60才代の方 歓迎!!

株式会社 フジプロ  
駿東郡清水町八幡22-1 (マクドナルド黄瀬川店隣) TEL.055-975-5356 担当 伊藤

### 内職製造スタッフ募集

- 時間 / 時間指定なし
- 収入 / 出来高制
- 資格 / 会社から自宅まで材料・製品を運搬できる方
- 製品にペットの毛等の異物が付着しない環境を確保できる方
- 負担金 / 不要

応募 / お気軽にお電話下さい。  
(受付は月~金 ※土日祭日)  
12:00~13:00の間は除く

近くにお住いの方 歓迎

靴ひも・組ひも等の製造業

有限会社 中川製紐工場 ☎055-978-2029 担当 中川

### 好きなものに囲まれた 木組みの綺麗な家 構造見学会

2/1(土) 2(日) 10:00~17:00 沼津市口野

詳細はHPをご覧ください

寄棟で木組みのあらわし天井が美しい  
好きなものに囲まれて、好きなことをする  
ゆとりある楽しい暮らしを支える  
丈夫で安心な構造、心地良い素材  
体感しに来てください

現地LINE登録で  
香湿木プレゼント

会場

狩野川放水路  
沼津  
海  
旧静浦東小学校

裾野市上ヶ田57 TEL.055-941-8660  
mail.info@soraken8.com https://soraken8.com  
この見学会はお施主様のご厚意で開催いたします

### 自分に合う入れ歯を 入れ歯の悩み

~どこでも同じだと思ってませんか? 合わない入れ歯、専門家に相談してみませんか?~

個別相談会 事前予約制 8名 2月14日(金) 9:00~13:00

☑ 何度作り変えても合わない  
☑ 上手く噛めず食事が楽しめない  
☑ 見た目が気になって人前で笑えない

「落ちない・浮かない・噛める」入れ歯の選択肢

お悩み・疑問・不安に個別でお応えします 費用 痛み 滑舌

「食べる楽しみを思い出していただきたい」「ご家族と一緒に食事を楽しんでもらいたい」開業以来そんな思いで入れ歯治療に取り組んできました。何度作り替えても合わない、食事が楽しめないなど多くの悩みを抱え「入れ歯はこんなもの」と諦めていませんか。当日は歯科医師、技工士、カウンセラーが悩みや不安をお聞きし疑問には丁寧に説明し、自費診療を中心に一人一人に合ったオーダーメイドの入れ歯治療を提案をします。噛むために必要な顎の筋肉を取戻し「歯があったころのようにシャキシャキとりんごを食べられる」ような治療を目指していきます。

次回の相談会は 4月11日(金) 6月13日(金) の予定です

入れ歯専門 ホームページはこちら

こうざい歯科クリニック  
【診察時間】9:00~13:00, 14:30~18:30 【休診日】月曜・日曜・祝日  
駿東郡清水町堂庭187-10 Tel.055-928-5434 ホームページ

噛める喜びを 取り戻しませんか?

# 2/23日開催 2月23日は世界遺産“富士山の日”です! 富士山の日 関連イベント 健康福祉交流プラザまつり

事前申込のイベント 電話または窓口にてお申込みください。

## スポーツ教室体験会

●参加料/500円 ●対象/一般成人 **先着順**

●会場/研修室

教室名	時間	定員
① 大人のバレエストレッチ	10:00~10:50	18名
② ZUMBA	11:00~11:50	18名
③ かんたんエアロ	13:00~13:50	18名
④ はじめてピラティス	14:00~14:50	18名
⑤ ベーシックエアロ	15:00~15:50	18名
⑥ DISCO WORLD	16:00~16:50	18名
⑦ ダンシングエアロ	18:00~18:50	18名

## 大腰筋マシン体験会

**先着順**

時間	定員
⑧ 13:00~13:30	5名
⑨ 13:45~14:15	5名
⑩ 14:30~15:00	5名

●参加料/500円  
●対象/一般成人  
●会場/健康筋力づくり研究室



## シセイカルテ体験会

身体の状態にあわせた最も効率的なプログラムを提供! **先着順**

●参加料/300円  
●時間/9:00~16:00の間で15分程度(1組2名まで)  
●会場/受付前



## インソール販売会

2/21(金)~23(日) **3日間開催 予約制**

足型の無料測定 & 靴のお悩み相談

●時間/10:00~16:00の間で1名30分程度  
●会場/会議室



## 当日参加OKのイベント

### トレーニングルーム 無料開放

●時間/9:00~21:00



### 体組成計測定 (InBody)

●時間/9:00~16:00  
●会場/受付前



### 授産品・地産地消 野菜の販売

●時間/10:00~15:00  
●会場/体育館



### キッチンカー がやってくる!

●時間/10:00~15:00  
●会場/体育館前



# 4月スタート! 運動教室・カルチャー教室各種 受講者募集

## 大腰筋プログラム教室 (旧:Sフィット教室) 全11回

東京大学名誉教授が開発したトレーニングマシンを使用し、筋肉増加を目的としたトレーニングとは異なり、身体的な動作を効率よく行うための動作の改善・向上を目的としたプログラムです。安全性の高いトレーニングになるため、中学生~高齢者までご参加出来ます。まずは、運動習慣の定着に!

●対象:一般(中学生以上)  
※医師による運動制限のない方  
※身長145cm以上体重100kg以下の方  
※血圧180以下の方

・ビギナー (初心者の方・経験者でも申込可)  
※12の教室のみ小学生参加可能

・アドバンス (認知動作型トレーニングマシン経験者)

●料金:8,000円

時間	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00	01 ビギナー 9:10~10:30	15 アドバンス 9:10~10:30	06 ビギナー 9:10~10:30	16 アドバンス 9:10~10:30	11 ビギナー 9:10~10:30	19 アドバンス 9:10~10:30
11:00	14 アドバンス 10:40~12:00	04 ビギナー 10:40~12:00	07 ビギナー 10:40~12:00	10 ビギナー 10:40~12:00	18 アドバンス 10:40~12:00	13 ビギナー 10:40~12:00
12:00						
13:00						
14:00	02 ビギナー 13:30~14:50		08 ビギナー 13:30~14:50	17 アドバンス 13:30~14:50	12 ビギナー(小学生参加OK) 13:30~14:50	
15:00						
16:00	03 ビギナー 15:00~16:20					
17:00						
19:00						
20:00		05 ビギナー 19:15~20:35	09 ビギナー 19:15~20:35			
21:00						

## スポーツ・カルチャー教室 ★の教室は随時体験会対象教室(1回1,000円)【予約制】

大人スポーツ教室							子供スポーツ教室						
教室名	対象	回数	曜日	時間	定員	料金	教室名	対象	回数	曜日	時間	定員	料金
軽スポ①	一般成人	30	火	9:30~10:30	15	6,000円(全10回)	★親子体操	1歳半~3歳	50	火	10:45~11:45	12組	7,500円(全10回)
★軽スポ②	一般成人	38	木	14:30~15:30	15	6,000円(全10回)	ジュニアHIPHOP①	年少~小学3年生	51	火	17:30~18:30	25	7,500円(全10回)
★心と身体を整えるフラ	フラ初心者/一般成人	31	火	10:45~11:45	10	8,000円(全10回)	ジュニアHIPHOP②	小学3年生~6年生	52	火	18:45~19:45	25	7,500円(全10回)
大人HIPHOP	中学生~一般成人	32	火	20:00~21:00	30	8,000円(全10回)	NEW キッズチア	年少~未就学児	53	木	16:00~17:00	15	7,500円(全10回)
はじめてバドミントン	一般成人(初心者)	33	水	9:15~10:45	20	8,500円(全10回)	NEW ジュニアチア①	小学1年生~4年生	54	木	17:30~18:30	15	7,500円(全10回)
スキルアップバドミントン	一般成人(中級)	34	水	10:50~12:20	20	9,000円(全10回)	NEW ジュニアチア②	小学5年生~高校生	55	木	18:45~19:45	15	7,500円(全10回)
NEW 子育てママのメンテナスヨガ	一般女性	35	水	10:30~12:00	10	1回800円(全10回)	★キッズ体操	年少~未就学児	56	金	15:30~16:30	15	8,000円(全10回)
★リハビリリクゼーション	一般成人	36	水	15:15~16:15	30	8,000円(全10回)	ジュニア体操	年長~小学6年生	57	金	16:45~17:45	15	8,000円(全10回)
★すこやかストレッチ	一般成人	37	木	11:00~12:00	15	8,000円(全10回)	大人カルチャー教室						
★卓球レベルアップ①	一般成人	39	金	9:15~10:30	10	9,000円(全10回)	NEW 気ままに楽しむ絵と書	一般成人	60	火	13:30~14:30	10	6,500円(全5回)
★卓球レベルアップ②	一般成人	40	金	10:45~12:00	10	9,000円(全10回)	あこがれ美文字書道	一般成人	61	金	10:00~11:00	10	6,500円(全5回)
健康体操元気フラ	一般成人(経験者)	41	金	13:00~14:00	15	8,000円(全10回)							
NEW 脂肪燃焼プログラム	一般成人	42	土	13:30~14:45	20	7,500円(全6回)							

※途中参加有、受付にご連絡ください。  
※定員に達している場合は、ご参加できないこともございます。

※HIPHOPのみ 4/8休み、4/29開催

■スポーツ教室開催日 ■美文字書道開催日 ■絵と書開催日 ■休館日

### 定期教室の申込み方法

往復はがき記入例

①ふりがな氏名(※成年の場合は) ②生年月日・年齢・学年 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦教室名・曜日・教室No

### 申込締切日

大腰筋プログラム 3/8(土)  
スポーツ・カルチャー 3/1(土)

※当選結果は返信させていただきます。締切後、1週間経っても返信が届かない場合はご連絡ください。

# 静岡県健康福祉交流プラザ

三島市谷田2276  
開館時間/9:00~21:00  
休館日/毎週月曜日・年末年始

お問い合わせ ☎055-973-7000

詳細はホームページへ 静岡県健康福祉交流プラザ 検索 ホームページ

指定管理者/シンコースポーツ 静岡ビル保養グループ

