

# 4月スタート! スポーツ・カルチャー教室各種 2次募集

大人スポーツ教室						
教室名	対象	教室No	曜日	時間	定員	料金
軽スポ①	一般成人	30	火	9:30~10:30	15	6,000円(全10回)
★軽スポ②	一般成人	38	木	14:30~15:30	15	6,000円(全10回)
残りわずか ★心と身体を整えるフラ	フラ初心者の一般成人	31	火	10:45~11:45	10	8,000円(全10回)
大人HIPHOP	中学生~一般成人	32	火	20:00~21:00	30	8,000円(全10回)
はじめてバドミントン	一般成人(初心者)	33	水	9:15~10:45	20	8,500円(全10回)
スキルアップバドミントン	一般成人(中級)	34	水	10:50~12:20	20	9,000円(全10回)
NEW 子育てママのメンテナンスヨガ	一般女性	35	水	10:30~12:00	10	1回800円(全10回)
★リンパ☆リラクゼーション	一般成人	36	水	15:15~16:15	30	8,000円(全10回)
★すこやかストレッチ	一般成人	37	木	11:00~12:00	15	8,000円(全10回)
★卓球レバールアップ①	一般成人	39	金	9:15~10:30	10	9,000円(全10回)
残りわずか ★卓球レバールアップ②	一般成人	40	金	10:45~12:00	10	9,000円(全10回)
残りわずか 健康体操元気フラ	一般成人(経験者)	41	金	13:00~14:00	15	8,000円(全10回)
NEW 脂肪燃焼プログラム	一般成人	42	土	13:30~14:45	20	7,500円(全6回)
子供スポーツ教室						
残りわずか ★親子体操	1歳半~3歳	50	火	10:45~11:45	12組	7,500円(全10回)
ジュニアHIPHOP①	年少~小学3年生	51	火	17:30~18:30	25	7,500円(全10回)
ジュニアHIPHOP②	小学3年生~6年生	52	火	18:45~19:45	25	7,500円(全10回)
NEW キッズチア	年少~未就学児	53	木	16:00~17:00	15	7,500円(全10回)
NEW ジュニアチア①	小学1年生~4年生	54	木	17:30~18:30	15	7,500円(全10回)
NEW ジュニアチア②	小学5年生~高校生	55	木	18:45~19:45	15	7,500円(全10回)
★キッズ体操	年少~未就学児	56	金	15:30~16:30	15	8,000円(全10回)
ジュニア体操	年長~小学6年生	57	金	16:45~17:45	15	8,000円(全10回)
大人カルチャー教室						
NEW 気ままに楽しむ絵と書	一般成人	60	火	13:30~14:30	10	6,500円(全5回)
残りわずか あこがれ美文字書道	一般成人	61	金	10:00~11:00	10	6,500円(全5回)

★の教室は随時体験会対象教室(1回1,000円)【予約制】

申込方法 電話または窓口にてお申し込み下さい。  
※定員になり次第、受付終了となります。  
※途中参加有、受付にご連絡ください。

4月	日	月	火	水	木	金	土	5月	日	月	火	水	木	金	土	6月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5		4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7
	6	7	8	9	10	11	12		11	12	13	14	15	16	17		8	9	10	11	12	13	14
	13	14	15	16	17	18	19		18	19	20	21	22	23	24		15	16	17	18	19	20	21
	20	21	22	23	24	25	26		25	26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28
	27	28	29	30													29	30					

※HIPHOPのみ 4/8休み、4/29開催

■スポーツ教室開催日 ■美文字書道開催日 ■絵と書開催日 ■休館日

**限定教室 子育てママのメンテナンスヨガ**  
産後の身体に安全なヨガポーズを提案しながら一点集中する中でしなやかな心とカラダづくりをしていきます  
★電話または窓口にてお申し込み下さい

先着順(定員10名)  
【日程】3/26(水) 【参加費】1回 800円  
【時間】10:30~12:00 【対象】産後のお母さん  
(産後3ヶ月以上の乳児と一緒に参加可能)

**静岡県健康福祉交流プラザ**  
三島市谷田2276  
開館時間 9:00~21:00  
休館日 毎週月曜日・年末年始

お問い合わせ ☎055-973-7000

詳細はホームページへ 静岡健康福祉交流プラザ 検索 ホームページ  
https://shizuoka-koryu-plaza.com

指定管理者/シンコースポーツ 静岡ビル保養グループ

家族葬のミック函南ホール 地域密着

おかげ様で5周年

# 感謝祭

2025 3/23 日 AM10:00~

**人形供養** 1袋1,000円

- ひな人形(お道具、備品等も可)
- 45ℓの袋に詰めてお持ちください(どこの市町のものでも、無地でも可)
- ガラスケースはご遠慮ください

**読経供養** 参列可  
ご希望の方は受付にてお伝えください(定員16名)

キッチンカーがやってくる

三島で有名な DOTABATA バーガー

望月さん家の団子「笹屋」

やきそば

来場者アンケート 50名様  
お答えいただいた方先着50名様には伊豆市で人気のケーキ屋さんパティスリーシェリールさんの焼き菓子をプレゼント

優しい美味しさで人気

断捨離=終活相談会  
経験豊富な葬祭ディレクター在籍 無料  
ひとりで悩まないでください  
創業45年の(株)鍵屋にお任せ! 安心・納得のサポート体制!

東名高速道路 沼津IC 三島駅 至東京  
至沼津  
セブンイレブン 伊豆縦貫道 伊豆縦貫道 伊豆中央道 至修善寺 至韮山

ミックホール 株式会社 みずぐち フリーダイヤル 0120-417676  
ミックホール 伊豆市瓜生野125-2

中古マンション 買取 秘密厳守 即日査定 株式会社 トラスト

オリジナルグッズ・卒業・卒部記念品 1個から作成OK! Bell Up

内職製造スタッフ募集 時間/時間指定なし 収入/出来高制

正社員・業務委託 大工さん 急募 経年不問

塗装・防水工事一式承ります! 一般住宅から工場まで

あなたの大切な資産を 将来にわたって守るために、資産保全に金を加えてみませんか。

お買取り・販売致します 当店は「宝石鑑定・鑑別士」の資格を持つ 金・プラチナ・ジュエリー専門店です。

新学期始まります! この春イムスで英会話始めてみませんか? 小学生、中学生から大人まで自分のレベルに合ったクラスで

不動産ニュース 第291号 掲載物件以外にも多数あります。仲介お問い合わせ下さい。

不動産ニュース 1 長泉町 東野 2 沼津市 東椎路 3 伊豆の国市 長岡 4 三島市 萩 5 沼津市 西椎路

住居用賃貸 36 沼津市寿町 37 沼津市宮町 38 三島市南本町 39 三島市徳倉 40 清水町玉川

土地・建物 買取査定 秘密厳守 (株)エステーション (有)三栄ホーム (有)朋友