

中古マンション 買取 秘密厳守 即日査定

重点エリア 三島・清水町・沼津他

株式会社 **トラスト** 0120-304-434

三島市中央町3-13トラストビル1F

売土地

伊豆の国市原木

土地面積/166.07㎡(50.23坪)

価格 **850万円** (仲介)

●市街化区域 ●第1種低層住居専用地域
●建ぺい率/50% ●容積率/80%

現地

静岡県伊豆の国市原木236-1

静岡県知事(第)6608号 沼津市五月町14-16

(有)鶴亀不動産 055-921-1133

取引条件の有効期限/令和8年2月末日

男性も女性も活躍中です!

求む! パートさん 年令不問

仕事内容

①調理・調理補助
②器の洗浄

●勤務/①早朝3:00~6:00
②11:00~14:30
●給与/①②時給1,097円~
①早朝手当有
●資格/特になし
●待遇/社保完備・交通費支給

応募 電話連絡の上、履歴書持参でご来社ください。
※詳細は面談にて決定します

(有)山田給食

三島市青木286-10
Tel.055-971-8116 (担当/山田)

三嶋丸平 新店オープン

うなぎ

テーブル席・カウンター・お座敷など
お一人様でもご家族・グループでも

おすすめメニュー

上うな重

通常価格5,700円(税込6,270円)
オープン記念キャンペーン
3,980円(税込4,378円)
※三嶋丸平(バイパス沿)店でのみ適用となります

コース料理(税込)
6,600円・8,800円・11,000円
もあります

三嶋丸平 三嶋大社通り店
三島市玉川253-3(国一バイパス沿い)
Tel&Fax.055-941-5101
営業時間/11:00~ラスト 定休日/不定休

1/31 本日より3日間限定 お電話で「チラシを見た」とお伝えください

たたみ お見積り無料

おまかせください! 安心の地元畳店です!

高級旅館にも納入! **上級いぐさの畳** 表替え 5,980円 (税込6,578円)

★ダニ・カビ発生しません! **健康たたみ** 表替え 7,200円 (税込7,920円)

★まよったらコレ! **お見送り** 表替え 4,200円 (税込4,620円)

カネコ畳工房 沼津支店
055-931-5577
土・日・祝もお気軽に

ピタットハウス三島店 株式会社ゼロ企画 presents

1/31 土 2/1 日 **売却 購入**

10:00~17:00

不動産フェア

in 日清プラザ イーヨーカドー三島店

相談等はスタッフにお気軽に声を掛け下さい。親切丁寧に対応いたします。ご来場お待ちしております!

ご来場特典 来場特典といたしまして、アンケートをご記入いただいた方に

クオカード 1,000円分プレゼント!

ハズレ無しの **大抽選会同時開催**

特賞 **大手旅行会社旅行券5万円分**
★他1~3等、素敵な景品がございます

※アンケートをご記入の方、1家族様につき1回限り ※お子様にはもちろんお菓子の詰め合わせプレゼント

空き家問題を解決!

ご相談承ります。

空き家の活用・税金について・売却について、様々なお悩み・疑問にお応えします。

弁護士/司法書士 による

不動産の売却に関わる相談

・相続・離婚・債務整理相談
・不動産査定・買換相談など

全て無料!

※内容により費用がかかる場合がございます。

不動産高価買取り強化中!!

全国住宅ローン救済、任意売却支援協会加盟店

中古マンション 遊休地 土地 中古住宅

●銀行の抵当権があっても、OK! ●差押え物件でも、OK! ●競売中でも、OK!
●建物が古くても、OK! ●仲介手数料不要! ●現状買取だから、リフォーム不要!
●金融機関に同行します! ●近所に内緒で売却可能! ●相続物件の処分も敏速に対応!

査定のご相談を頂いた方に、もちろん **3,000円分のクオカードプレゼント!**
※アンケートをご記入の方に限ります

ご新規に売却のご依頼を頂いた方に、もちろん **30,000円分の商品券(イーヨーカドー)プレゼント!**
※3ヶ月専任媒介に限り

最新物件情報掲示300物件以上!

店内に見やすく大公開!

マンション 分譲地 土地 新築住宅 中古住宅

きつと見つかる希望の物件!!
沼津・三島・駿東他、東部地区の未公開物件多数!

三島店 0120-058-828 FAX:055-939-8829

〒411-0822 静岡県三島市松本300-10 静岡県知事(第)12448号

株式会社ゼロ企画 E-Mail: info@zerokikaku.co.jp ■営業時間/9:15~18:30 ■定休日/不定休

※ピタットハウスの加盟店は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営をしております。

リフォーム相談会 同時開催

●その場ですぐにお見積り可能 ●現地調査・お見積り無料
●リフォーム箇所の写真をご持参いただければより正確なお見積り

LIXIL TOTO Rinnai NORITZ Panasonic

キッチンリフォーム お風呂のリフォーム 化粧洗面台のリフォーム トイレのリフォーム リビングの天井と壁のクロス貼替 6帖間の天井と壁のクロス貼替 和室→洋室のリフォーム

ZERO建設株式会社 047-0862 静岡県富士市石坂452-5 TEL.0545-88-1443 FAX.0545-88-9543

※写真は全てイメージです。

2/22日 富士山の日 関連イベント

2月23日は世界遺産“富士山の日”です！

健康福祉交流プラザまつり

事前申込のイベント 電話または窓口にてお申込みください。

知って得する！県民健康講座！【無料】

「すべての人に健幸を！」お申し込みいただいた方限定でお土産付き

健康寿命や輝き続ける人生につながるヒントや実践方法を食事やスポーツの観点からお話いただきます。

【第1部】テーマ「毎日の食事でフレイル予防！」

毎日の食事を少し気にすることでフレイルの予防につながります。今日からできる、フレイル予防のための食事をご紹介します。



講師 静岡社会健康医学大学院大学 講師 佐藤 清香氏

【第2部】テーマ「食べる力は生きる力ー金メダルが教えてくれた健康づくり」

病気や移植を乗り越え挑戦を続けた経験から、食べる力と小さな行動が健康を支えることを伝えます。



講師 袋井市総合健康センター 健康未来課 健康企画室長 石塚 浩司氏

●時間/10:30～11:30 ●定員/100名 ●会場/ホール

シセイカルテ体験会

身体の状態にあわせた最も効率なプログラムを提供！

- 参加料/500円
- 時間/10:00～15:00 (20分で3名)
- 会場/講師控室



ワークショップ

世界にひとつだけのオリジナルを作ろう！

- ①カラフルバスソルト (参加料/600円)
- ②アロマハンドクリーム (参加料/500円)
- ※①②セットで参加料1,000円
- 30分ごとの入替制(各5名までの予約)
- 時間/10:00～14:00
- 会場/会議室 (12時～13時休憩)



インソール販売会

2/22(日)・24(火)・25(水) 3日間開催 予約優先

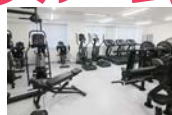
- 足型の無料測定 & 靴のお悩み相談
- 時間/10:00～16:00の間で1名30分程度
- 会場/会議室



当日参加OKのイベント

トレーニングルーム 無料開放

●時間/9:00～21:00



体組成計測定 (InBody)

- 時間/9:00～16:00
- 会場/受付前



明治安田生命 (ベジチェック) (糖化チェック)

- 時間/10:00～15:00
- 会場/受付前



おもしろ自転車 色んな自転車大集合！

- 時間/10:00～15:00
- 料金/20分 100円
- 会場/体育館



50円で縁日

- 射的 お菓子すくい
- 時間/10:00～13:00
- 会場/体育館



授産品・地産地消費 野菜の販売

- 時間/10:00～15:00
- 会場/受付前



キッチンカー/

- クレープ(クレープ) ●米日和(パン) ●もうやんカレー(カレー・豚汁)
- キノフーズ(たい焼き・焼きそばなど) ●mog-mog(惣菜など)
- 子供服販売 ●ハッピーバルーンみゆ(バルーンアート/無料でプレゼント)

- 時間/10:00～15:00
- 会場/芝生広場



4月スタート！

運動教室・カルチャー教室各種 受講者募集

大腰筋プログラム教室 (旧:Sフィット教室)

全11回

体験会開催中(1回1,000円) ※体験ご希望の方はお問い合わせください。

東京大学名誉教授が開発したトレーニングマシンを使用し、筋肉増加を目的としたトレーニングとは異なり、身体的な動作を効率よく行うための動作の改善・向上を目的としたプログラムです。安全性の高いトレーニングになるため、中学生～高齢者までご参加出来ます。まずは、運動習慣の定着に！

- 対象：一般(中学生以上)
- ※医師による運動制限のない方
- ※身長145cm以上体重100kg以下の方
- ※血圧180以下の方
- ・ビギナー (初心者の方・経験者でも申込可)
- ※11の教室のみ小学生参加可能
- ・アドバンス (認知動作型トレーニングマシン経験者)
- 料金：8,000円

時間	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00	01 ビギナー 9:10～10:30	15 アドバンス 9:10～10:30	05 ビギナー 9:10～10:30	16 アドバンス 9:10～10:30	18 アドバンス 9:10～10:30	19 アドバンス 9:10～10:30
11:00	13 アドバンス 10:40～12:00	03 ビギナー 10:40～12:00	06 ビギナー 10:40～12:00	09 ビギナー 10:40～12:00	10 ビギナー 10:40～12:00	12 ビギナー 10:40～12:00
12:00						
13:00						
14:00	14 アドバンス 13:30～14:50		07 ビギナー 13:30～14:50	17 アドバンス 13:30～14:50	11 ビギナー(小学生参加OK) 13:30～14:50	
15:00						
16:00	02 ビギナー 15:00～16:20					
17:00						
19:00						
20:00		04 ビギナー 19:15～20:35	08 ビギナー 19:15～20:35			
21:00						

〈定員〉
●ビギナー/各15名
●アドバンス/各18名

日	月	火	水	木	金	土
4月	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
5月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スポーツ・カルチャー教室 ★の教室は随時体験会対象教室(1回1,000円)【予約制】

教室名	対象	数No	曜日	時間	定員	料金
軽スポ①	一般成人	30	火	9:30～10:30	15	6,000円(全10回)
★軽スポ②	一般成人	38	木	14:30～15:30	15	6,000円(全10回)
★心と身体を整えるフラ	フラ初心者/一般成人	31	火	10:45～11:45	10	8,000円(全10回)
大人HIPHOP	中学生～一般成人	32	火	20:00～21:00	30	8,000円(全10回)
はじめてパドミントン	一般成人(初心者)	33	水	9:15～10:45	20	8,500円(全10回)
スキルアップパドミントン※1	一般成人(中級)	34	水	10:50～12:20	20	9,000円(全10回)
子育てママのメンテナンスヨガ	一般女性	35	水	10:30～12:00	10	1回800円(全10回)
★リンパリラクゼーション	一般成人	36	水	15:15～16:15	30	8,000円(全10回)
★すこやかストレッチ	一般成人	37	木	11:00～12:00	15	8,000円(全10回)
★卓球レバアップ①	一般成人	39	金	9:15～10:30	10	9,000円(全10回)
★卓球レバアップ②	一般成人	40	金	10:45～12:00	10	9,000円(全10回)
健康体操元気フラ	一般成人(経験者)	41	金	13:00～14:00	15	8,000円(全10回)

教室名	対象	数No	曜日	時間	定員	料金
★親子体操	1歳半～3歳	50	火	10:45～11:45	12組	7,500円(全10回)
ジュニアHIPHOP①	年少～小学3年生	51	火	17:30～18:30	25	7,500円(全10回)
ジュニアHIPHOP②	小学3年生～6年生	52	火	18:45～19:45	25	7,500円(全10回)
ジュニアア①	年少～小学3年生	53	木	17:00～18:00	15	7,500円(全10回) ※ポン代別途1,800円
ジュニアア②	小学3年生～6年生	54	木	18:15～19:15	15	7,500円(全10回) ※ポン代別途1,800円
★ジュニア体操	年長～小学6年生	55	金	16:45～17:45	15	8,000円(全10回)

教室名	対象	数No	曜日	時間	定員	料金
大人カルチャー教室						
気ままに楽しむ絵と書	一般成人	60	火	9:30～10:30	10	6,500円(全5回) ※用具セット別途2,300円
あこがれ美文字書道	一般成人	61	金	10:00～11:00	10	6,500円(全5回)

日	月	火	水	木	金	土
4月	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
5月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※途中参加有、受付にご連絡ください。
※定員に達している場合は、ご参加・体験ができないこともございます。
※1 経験者の方でも教室参加初めての方は、はじめてパドミントンからご参加下さい。

■スポーツ教室開催日 ■絵と書開催日 ■美文字書道開催日 ■休館日

定期教室の申込み方法

【往信用表】 411-0801 三島市健康福祉交流プラザ 教室係

【返信用表】 ※記入しないでください

【往信用表】 返信はがき記入例

①ふりがな・氏名 (本姓・苗字を左に) ②生年月日・年齢・学年 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦教室名・曜日・教室No

申込締切日

大腰筋プログラム 3/7(土)

スポーツ・カルチャー 2/28(土)

※当選結果は返信させていただきます。締切後、1週間経っても返信が届かない場合はご連絡ください。

- 1教室につき、ハガキ1通の申込。(申込多数の場合は抽選)
- 応募が少ない教室は開催を中止する場合があります。
- 当選者には持ち物等の詳細を返信ハガキにてお知らせします。
- 健康状態不安な方は、医師の許可を得てから申込ください。
- 消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

静岡県健康福祉交流プラザ

三島市谷田2276
開館時間/9:00～21:00
休館日/毎週月曜日・年末年始

お問い合わせ

055-973-7000

詳細はホームページへ

静岡県健康福祉交流プラザ

検索

ホームページ

LINE

指定管理者/

シンゴースポーツ 静岡ビル保善グループ

https://shizuoka-koryu-plaza.com

